
HUSS 사회구조 컨소시엄 2025-1학기 수업계획서

교 과 목 명	테크놀로지와 심리상담
교 강 사 명	라수현
소 속	단국대학교

1. 교과목 기본정보

교과목정보	교과목명(국문)		테크놀로지와 심리상담		교과목명(영문)		Technology in Counseling																	
	전공		☐ 공통 교과 ☒ 가족/교육 ☐ 조직/산업 ☐ 도시/지역 ☐ 문화/세대		학점		☐ 2학점 ☒ 3학점																	
	수준		☐ 초급 ☐ 중급 ☒ 고급																					
교강사정보	주강사	소속	단국대학교			부강사	소속																	
		성명	라수현				성명																	
		연락처	031-8005-3355				연락처																	
		E-MAIL	hla@dankook.ac.kr				E-MAIL																	
수업운영	원어강의	☐ 영어A: 100% 영어를 사용하여 진행되는 수업(강의자료, 시험, 과제 등 포함) ☐ 영어B: 50% 이상의 영어를 사용하여 진행되는 수업 ☒ 해당 사항 없음																						
		강의유형A	☒ 이론: ☒ 실습: ☐ PBL(문제해결학습, 프로젝트형학습, 리빙랩 등):																					
			강의유형B	☐ 실시간: ☒ 비실시간:																				
	강의유형C	☒ 온라인: ☐ 오프라인:																						
	활용매체	☒ 동영상: ☐ 실감형콘텐츠(AR/VR/XR): ☐ 기타:																						
외부연계	기업/유관기업 참여	<table border="1"> <thead> <tr> <th>순번</th> <th>기관명</th> <th>성명</th> <th>직위</th> <th>이메일</th> <th>전화번호</th> <th>역할</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td> ☐ 교과목 공동개발 ☐ 교과목 공동운영 ☐ 교과목 자문 ☐ 특강 ☐ 학생 멘토링 ☐ 학생 컨설팅 ☐ 기타: </td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							순번	기관명	성명	직위	이메일	전화번호	역할	비고							☐ 교과목 공동개발 ☐ 교과목 공동운영 ☐ 교과목 자문 ☐ 특강 ☐ 학생 멘토링 ☐ 학생 컨설팅 ☐ 기타:	
		순번	기관명	성명	직위	이메일	전화번호	역할	비고															
						☐ 교과목 공동개발 ☐ 교과목 공동운영 ☐ 교과목 자문 ☐ 특강 ☐ 학생 멘토링 ☐ 학생 컨설팅 ☐ 기타:																		

현장실습 연계	순번	기관명	성명	직위	이메일	전화 번호	표준현장 실습여부	비고

2. 교과목 개요

1) 기본 정보

수업개요		본 수업은 테크놀로지의 발달이 상담 분야에 미친 영향을 탐구하고, 다양한 디지털 도구와 기술을 상담 과정에서 효과적으로 활용하는 방법을 이해하는 데 초점을 둔다. 학생들은 심리상담에 적용되는 테크놀로지에 대해 이론적 기초, 윤리적 고려 사항을 이해하고, 이를 접해볼 수 있는 기회를 가질 것이다. 또한 인공지능, 가상현실(VR) 등의 첨단 기술이 심리상담에 제공하는 새로운 가능성과 잠재적 한계를 비판적으로 분석하며, 이를 상담 현장에 창의적으로 적용할 수 있는 역량을 키울 것이다. This course focuses on exploring the impact of technological advancements on the field of counseling and understanding how to effectively utilize various digital tools and technologies in the counseling process. Students will gain an understanding of the theoretical foundations and ethical considerations related to the application of technology in psychological counseling and have opportunities to engage with these technologies firsthand. Additionally, the course critically examines the new possibilities and potential limitations that advanced technologies, such as artificial intelligence (AI) and virtual reality (VR), bring to counseling. Students will develop the ability to creatively integrate these technologies into real-world counseling practice.					
학습목표							
주요주제							
선수과목							
준비사항							
장애학생 수업안내							
교재	순번	교재명	저자	출판사	ISBN	가격	
	1	교안					
부	순번	교재명	저자	출판사	ISBN	가격	

교재	1					
	2					
수업자료	순번	자료				
	1	테크놀로지와 상담의 미래, 황매향, 학이시습(참고문헌)				
	2	Technology in Mental Health, Jessica Stone, Routledge(참고문헌)				
핵심역량	구분		역량 정의			비율(100%)
	교감력(Interaction)					20%
	통찰력(Insight)					30%
	혁신력(Innovation)					30%
	실행력(Involvement)					20%

2) 주차별 수업 내용

주차	수업 내용		수업 형태	교강사
1	주제	한 학기 수업의 전체 구조를 이해하고, 테크놀로지가 심리상담에 접목된 역사적 맥락을 탐구한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 한 학기 수업 오리엔테이션 - 디지털 기술과 심리상담의 역사적 배경 - 테크놀로지의 정의 및 현대 상담에서의 역할		
2	주제	심리상담에 적용되는 다양한 디지털 기술을 이해하고, 상담 분야에서의 디지털 혁신 사례를 탐구한다	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 주요 테크놀로지의 종류와 정의 - 상담 분야에서의 디지털 혁신 사례 분석		
3	주제	심리상담의 과정과 치료적 원리를 이해하기 위한 핵심 개념을 학습한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 심리상담에서의 주요 개념 - 치료적 관계 형성의 원리		
4	주제	심리상담의 치료적 원리와 변화를 신경과학적 관점에서 분석한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 심리상담에서의 주요 치료적 원리 - 상담에서 변화의 신경과학적 기초		

주차	수업 내용		수업 형태	교강사
5	주제	테크놀로지를 적용할 때 발생할 수 있는 윤리적 이슈를 탐구한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 테크놀로지 사용 시 상담 준비, 진행, 개입 단계에서의 윤리적 문제 - 상담 윤리와 디지털 환경에서의 책임		
6	주제	원격 상담의 개념을 이해하고 실제 사례를 다룬다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 원격 상담의 정의 - 원격 상담 사례 분석		
7	주제	상담 로봇의 개념과 실질적 활용 사례를 이해한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 상담 로봇의 정의 - 상담 로봇 활용 사례		
8	주제	중간고사	☐ 대면 ☐ 비대면(사전녹화 동영상) ☒ 비대면(실시간)	
	세부 내용			
9	주제	대안적 심리검사의 개념과 사례를 학습한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 대안적 심리검사의 정의 - 대안적 심리검사의 사례 분석		
10	주제	상담 매체의 개념과 사례를 학습한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 상담 매체의 정의 - 상담 매체의 활용 사례		
11	주제	디지털 치료제와 진단 도구의 개념 및 사례를 학습한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 디지털 치료제 활용 사례 - 디지털 치료제와 진단 도구의 정의		
12	주제	상담자 교육 및 관리에서의 테크놀로지 활용을 탐구한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 상담자 교육 및 관리에서의 디지털 도구 - 사례 분석 및 논의		
13	주제	테크놀로지를 활용한 심리상담 사례를 관찰하고, 전통 상담과의 차이를 분석한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 테크놀로지를 활용한 심리상담 사례 관찰 - 전통 상담과 디지털 상담의 비교		
14	주제	테크놀로지를 활용한 심리상담 사례를 심층적으로 논의하고 종합적으로 평가한다.	☐ 대면 ☒ 비대면(사전녹화 동영상) ☐ 비대면(실시간)	
	세부 내용	- 심리상담에서 테크놀로지의 강점과 한계 분석 - 실제 사례와의 적용 가능성 논의		

주차	수업 내용		수업 형태	교강사
15	주제	기말고사	☐ 대면 ☐ 비대면(사전녹화 동영상) ☒ 비대면(실시간)	
	세부 내용			

3) 평가 방법

평가항목		구분	비율	구분	비율
		출석	20%	수시고사	%
		과제	%	중간고사	40%
		토론	%	기말고사	40%
		팀 프로젝트	%	학습 참여도	%
		기타 평가항목	%		
		합계	100%		
과제 1	과제 내용				
	평가 기준				
과제 2	과제 내용				
	평가 기준				
과제 3	과제 내용				
	평가 기준				
기타	내용				
	평가 기준				